



PROGRAMME DE FORMATION SST 14 heures

CONTENU DE LA FORMATION : L'objectif de la formation SST est d'apprendre aux participants à réagir face à une situation d'accident en appliquant les gestes de premier secours.

A la fin de la formation, les apprenants seront également capables de mettre en place des actions de prévention santé et sécurité dans leur entreprise.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Être capable d'établir des actions de prévention dans le cadre de la santé et de la sécurité au sein de son entreprise en respectant l'organisation de celle-ci.
- Être capable d'intervenir efficacement face à une situation et appliquer les gestes de secours adaptés.

PUBLIC VISÉ : Tout public (toutes personnes souhaitant acquérir des connaissances en matière de prévention et de secourisme).

PRÉREQUIS : Aucun prérequis

CERTIFICATION : A l'issue de la formation, le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré à l'apprenant. Ce certificat aura une validité de 24 mois.

Au-delà de ces 24 mois, afin de prolonger la durée de son certificat, le Sauveteur Secouriste du Travail devra suivre une formation de Maintien et d'Actualisation des Compétences du Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST).

PROGRAMME :

1^{ère} demi-journée :

- Présentation de la formation
- La place et le rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Protéger une scène d'accident
- Examiner la victime
- Faire alerter ou alerter les secours

2^{ème} demi-journée :

- Secourir une victime qui saigne abondamment
- Secourir une victime qui s'étouffe
- Secourir une victime qui se plaint de sensations pénibles et inhabituelles et/ou présente des signes anormaux
- Secourir une victime qui se plaint d'une brûlure
- Une victime qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- Une victime qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

3^{ème} demi-journée :

- Secourir une victime inconsciente qui respire
- Secourir une victime inconsciente qui ne respire pas
- Mettre en place un défibrillateur

4^{ème} demi-journée :

- Module complémentaire lié aux risques spécifiques de l'entreprise (si nécessaire)
- Mise en situation d'accident simulé et évaluation :
- **Épreuve 1** : Mise en situation d'accident simulé.
- **Épreuve 2** : Entretien avec le formateur et question sur la prévention.

MOYENS PEDAGOGIQUES MIS EN ŒUVRE :

- Mannequins de secourisme
- Défibrillateur
- Ordinateur + Vidéoprojecteur
- Petit matériel de mise en situation
- Plan d'intervention SST + Plan d'action Prévention

METHODES PEDAGOGIQUES MISES EN ŒUVRE :

- Apport théorique Exercice pratique
- Démonstration en temps réel
- Démonstration commentée et justifiée
- Mise en situation

MODALITÉS D'ÉVALUATIONS :

Les critères d'évaluation pour la validation de la formation sont ceux définis dans la grille d'évaluation de l'INRS (cf : document de référence, source : INRS).